

## Formación Académica

- **Licenciada en PSICOLOGÍA CLÍNICA.** Universidad Complutense de Madrid. 1987-1992.
- **Psicóloga Especialista en Psicología Clínica.** Ministerio de Educación y Ciencia. Dirección General de Universidades. Real Decreto 2490/98.
- **Master de PSICOLOGÍA CLÍNICA CONDUCTUAL.** Grupo LURIA. 1994-1996
- **Postgrado INTERVENCIÓN CLÍNICA y SOCIAL en la VIOLENCIA FAMILIAR.** Colegio Oficial de Psicólogos. 1996
- **Postgrado Intervención Clínica y Social en VIH/SIDA.** Fundación Anti-Sida España. FASE. 1997-98
- **DEA en Psicología.** Universidad Camilo José Cela. 2008/2009

## Experiencia Profesional

- **Psicóloga Clínica** en ejercicio privado desde hace 15 años.
- **Directora** de CLAVESALUD CENTER: Psicología Clínica y Salud, desde 1999.
- **Directora** de CLAVESALUD CORPORATION, para la investigación y el desarrollo de la Inteligencia Emocional, desde 2001.
- **Profesora Titular de VICTIMOLOGÍA.** Dpto. de Criminología de la **Universidad Camilo José Cela**, desde 2005 hasta la fecha.
- **Profesora asociada de VIOLENCIA FAMILIAR.** Departamento de Criminología de la **Universidad Camilo José Cela**. 2005/2006
- **Autora de los libros:**
  - o **¿HACEMOS las PACES?**: Una forma eficaz de resolver conflictos entre personas. Temas de Hoy. 2003
  - o **EDUCAR a los MÁS PEQUEÑOS.** Guía práctica para padres inquietos. De 1 a 6 años. Temas de Hoy. 2004



- **Coordinación y Dirección de Equipos**

**DIRECTORA y DOCENTE** del CURSO de Postgrado *Experto en resolución de conflictos interpersonales*. Centro CLAVESALUD. (2000/2009).

**DIRECTORA y DOCENTE** del CURSO de Postgrado *Experto en Victimología Clínica*. Centro CLAVESALUD. (2007/2009).

**DIRECTORA** de los **TALLERES** de *Intervención Clínica en la Violencia Familiar y mejora de las relaciones personales*. Centro CLAVESALUD. (2000/2009).

**DIRECTORA** del **Centro privado CLAVESALUD**, especializado en la atención a personas con problemas de Salud, en clínica general (TRAST. de ANSIEDAD, TRAST. ALIMENTACIÓN, ALTERACIONES del SUEÑO, OBSESIONES, ALTERACIÓN ESTADO de ÁNIMO, DISFUNCIONES SEXUALES y REL. de PAREJA...); y en la Formación y supervisión de profesionales socio-sanitarios y otros profesionales (profesores, periodistas, jefes de equipo, empresarios, etc.). (Desde 1999 hasta la fecha).

**DIRECTORA** del **Centro privado PSICOLOGÍA Y SALUD**, especializado en la atención a personas con problemas de Salud, en clínica general y en la Formación y supervisión de profesionales socio-sanitarios y otros profesionales (profesores, periodistas, jefes de equipo, empresarios, etc.). Desde 1996-1999

**COORDINADORA** de los **PROGRAMAS de FORMACIÓN de FORMADORES y FORMACIÓN de PROFESIONALES SOCIO-SANITARIOS** en el ÁREA de la SALUD. DELFO, S.L., Desarrollo Laboral y Formación. Desde 1995-1999.

- **Docencias.**

**Docente y directora** de los **CURSOS de INTERVENCIÓN CLÍNICA y SOCIAL** en la VIOLENCIA FAMILIAR. Centro CLAVESALUD. Desde 2005 hasta la fecha.

**Docente y directora** de los **CURSOS de INTERVENCIÓN CLÍNICA** con VICTIMAS de DELITOS VIOLENTOS. Centro CLAVESALUD. Desde 2005 hasta la fecha.

**Docente y directora** de los **CURSOS de INTELIGENCIA EMOCIONAL** para MEJORAR las RELACIONES FAMILIARES y EVITAR los CONFLICTOS. Centro CLAVESALUD. Desde 1999 hasta la fecha.

**Docente y directora** de los Cursos **DEJAR DE AMAR: Cómo liberarse de relaciones afectivas tóxicas**. Dirigido a profesionales que trabajen con mujeres con dependencia emocional. Centro CLAVESALUD. Desde 2000 hasta la fecha.

**Docente** de los **CURSOS de HABILIDADES DE COMUNICACIÓN Y AUTOMOTIVACIÓN**, para la empresa AMP y Asociados. 1998.

**Docente** de los **CURSOS de CREATIVIDAD, AUTOMOTIVACIÓN Y AUTOESTIMA**, para la empresa PSICOTEC, Técnicos en Recursos Humanos. 1997-1999.

**Docente** de los **CURSOS de FORMACIÓN DE VOLUNTARIADO** en la **ATENCIÓN a PERSONAS AFECTADAS por VIH/SIDA**. FASE (Fundación Anti-Sida España). 1994-1996.

**Docente** de los **CURSOS de “Entrenamiento en Habilidades Sociales, Asertividad, Autocontrol Emocional y Atención al paciente”** para profesionales sanitarios del Hospital SEVERO OCHOA. Fundación ANTI-SIDA ESPAÑA. 1994-1996

**Docente** de las **ESCUELAS DE SIDA, SALUD Y CONVIVENCIA** y de los **CURSOS DE FORMACIÓN DE PROFESIONALES SANITARIOS EN “COUNSELLING”** (Consejo Asistido), para la **Fundación Anti-SIDA España. FASE**. 1994-1996

**Docente** de los **CURSOS de la empresa DELFO, S.L.**, para el Instituto Madrileño para la Formación (IMAF), Dirección General de la Mujer (DGM) y Ayuntamiento de Alcorcón, relativos a la **FORMACIÓN DE PROFESIONALES SOCIO-SANITARIOS y FORMACIÓN DE FORMADORES**, en temas relacionados con la SALUD (Alzheimer, SIDA, Cáncer, Salud Mental), con la **ATENCIÓN AL PACIENTE** y con el entrenamiento en **HABILIDADES SOCIALES**, Creatividad, Autoestima y Automotivación; Cursos de **PREFORMACIÓN LABORAL, ESCUELAS DE PADRES Y MADRES** y **PROGRAMAS DE INSERCIÓN SOCIOLABORAL**. 1995-1999.

**Docente** de los **CURSOS de CONTROL DE ESTRÉS, HABILIDADES DE COMUNICACIÓN, ASERTIVIDAD, AUTOESTIMA, PROBLEMAS de PAREJA, TOMA DE DECISIONES, AUTOMOTIVACIÓN y AFRONTAMIENTO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD**, para EL Centro PSICOLOGÍA Y SALUD. 1996-1998.

**Docente de los Cursos de (1994-1999):**

- *GESTIÓN DE EMPRESAS DE ASISTENCIA GERIÁTRICA*. Dirección General de la Mujer (DGM).
- *FORMACIÓN DE AUXILIARES DE AYUDA A DOMICILIO*. Instituto madrileño para la Formación. (IMAF)
- *ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES SOCIALES*. Ayuntamiento de Toledo.
- *ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES SOCIALES*. Área de Bienestar Social. Ayuntamiento de Alcorcón
- *ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES SOCIALES*. Ayuntamiento de Trillo (Guadalajara)
- *ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES SOCIALES*. Ayuntamiento de Málaga.
- *ESCUELAS DE MADRES*. Área de Servicios Sociales. Ayuntamiento de Madrid.
- *ESCUELAS DE PADRES/MADRES*. Área de Bienestar Social. Ayuntamiento de Alcorcón.

- *INSERCIÓN SOCIO-LABORAL*. Ayuntamiento de Toledo.
- *INSERCIÓN SOCIO-LABORAL*. Área de Servicios Sociales. Ayuntamiento de Madrid.
- *FORMACIÓN DE VOLUNTARIADO EN ATENCIÓN A PERSONAS CON VIH/SIDA*. Fundación Anti-Sida España. FASE.

**Docente de los CURSOS de (1994-1999):**

- ENTRENAMIENTO en HABILIDADES SOCIALES y Asertividad para mujeres con VIH/SIDA. Fundación Anti-Sida España. FASE
- Entrenamiento en AUTOCONTROL EMOCIONAL para madres con hijos con infección por VIH. Fundación Anti-Sida España. FASE.
- FORMACIÓN de VOLUNTARIADO en atención a personas con VIH/SIDA. FASE.
- Escuelas de SIDA, Salud y Convivencia. FASE.
- Intervención clínica para profesionales sanitarios que trabajan con afectados por el VIH/SIDA. FASE.
- FORMACIÓN a otros PROFESIONALES en Asistencia a Domicilio con afectados por VIH/SIDA. FASE.
- Docente de los CURSOS de FORMACIÓN PRELIMINAR y ORIENTACIÓN LABORAL para MUJERES. Dirección General de la mujer. DELFO, S.L.

**- Ponencias**

**MOOBING:** Intervención con las víctimas. **Universidad Camilo José Cela.** 2007-2009

**Intervención psicológica con las VÍCTIMAS de DELITOS VIOLENTOS.** **Universidad Camilo José Cela.** 2006-2007

**Intervención psicológica con VÍCTIMAS de MALOS TRATOS.** **Universidad Camilo José Cela.** 2005-2009

**¿HACEMOS LAS PACES?:** Una forma eficaz de resolver conflictos entre personas. Centro Psicología y Salud; Club FARO de VIGO, Fundación SAN PRUDENCIO y FAMILIA (Vitoria); Centro CLAVESALUD CENTER; FNAC. Madrid. 2000-2008

**INTELIGENCIA EMOCIONAL** para MEJORAR las RELACIONES FAMILIARES y EVITAR los CONFLICTOS. Centro CLAVESALUD. Semanal. 2000-2009

**EDUCAR a los MÁS PEQUEÑOS.** Escuelas infantiles: “La Casita Azul”, “El Bosque encantado”, “La Barraca”, “Espejos” y “Colores”, de Madrid. 1999-2007

**DEJAR DE AMAR:** Cómo liberarse de relaciones afectivas tóxicas. Dirigido a mujeres con dependencia emocional. Quincenal. Centro CLAVESALUD. 2000-2009

**APRENDER a QUERERSE.** Centro CLAVESALUD. Dirigido a mujeres en situación de conflicto familiar y maltrato y dependencia emocional. Mensual. 2001-2009

**Alteraciones Emocionales en enfermos crónicos en situación terminal.** FASE. 1995-1999

**Alteraciones Emocionales en enfermos crónicos en situación terminal.** Puertollano (Ciudad Real). FASE. 1997

**Alteraciones emocionales en personas afectadas por la infección por VIH/SIDA.** FASE. 1995-1999

**El estrés en el ama de casa.** Asociación de mujeres de Leganés. 1998

**Alteraciones Emocionales en mujeres con mastectomía.** Asociación de mujeres de Leganés. 1999

**El efecto del estrés: alteraciones y consecuencias.** FASE. 1995-1999

**Alteraciones emocionales en personal sanitario en contacto con enfermos de VIH/SIDA.** Hospital Universitario de Getafe. FASE. 1995-1999.

**Sida y Mujer.** FASE. 1995-1999

**Sida y Mujer.** Hospital Virgen de la Luz. Cuenca. FASE. 1997

- **Elaboración de Material Didáctico.**

**Manual del Alumno para DELFO S.L (1998-1999):**

- HABILIDADES DE RELACIÓN CON EL PACIENTE para Profesionales Socio-Sanitarios;
- ASPECTOS PSICOLÓGICOS DEL ENVEJECIMIENTO;
- EL ENFERMO EN SITUACIÓN TERMINAL: ESTRATÉGIAS DE INTERVENCIÓN;
- TRASTORNOS EN SALUD MENTAL (T. de ansiedad, depresión, de alimentación y drogodependencias);
- HABILIDADES DE COMUNICACIÓN, AUTOCONTROL Y ASERTIVIDAD;
- HABILIDADES DEL TERAPEUTA

- **Asesora de Programas de Televisión**

- o RTVE, (2000-2009). Programas: **“SABER VIVIR”, “ASI SON LAS COSAS”, “ESTA es mi HISTORIA”.**
- o ANTENA 3, (1998-2009). Programas: **EN ANTENA, LA BUENA ONDA, ESPEJO PÚBLICO, ALERTA 112, MENTA Y CHOCOLATE, EL**

**DEBATE DE CONFIANZA CIEGA, EL DIARIO de PATRICIA, LA ISLA de los FAMOSOS, DE BUENA MAÑANA, ESTUDIO de ACTORES.**

- **TELEMADRID**, (1999-2008). Programas: **“HOY por TI”, GRAN VÍA de MADRID**”: Sección de Psicología semanal., **“ABIERTO por la MAÑANA”, “TODO MADRID”, “CON T DE TARDE”, “ESTA ES MI GENTE” y “BUENOS DÍAS MADRID”**
  - **TELECINCO**, (1998-2009). Programas: **“TNT”, “LA NORIA”, “ENGAÑO”, “A TU LADO”, “NADIE ES PERFECTO”, “QUÉ PUNTO”, “DÍA A DÍA” y “EL DEBATE DE GRAN HERMANO”**
  - **CASTILLA LA MANCHA TELEVISIÓN**, (2002-2007). Programa **“MEDIODÍA con IRMA SORIANO”, e IRMA de TARDE**”. Sección psicología y sexualidad dos veces en semana.
  - **ONDA SEIS**, (2007). Programa **“Locos por Madrid”** (en emisión actualmente), **“Tarde a Tarde”**. Temas de actualidad psico-social.
  - **TELEVISIÓN CANARIA**, (2005). Programa **“NO ES LO MISMO”**. Debate de interés social.
  - **CANAL 9**, (2001). Programa **“Debat Oubert”**. Debate de temas actualidad.
- **Asesora de programas de radio:**
- **CADENA COPE**. Programa AL SUR DE LA SEMANA. Sección “¿Hacemos las Paces? Temas de interés psico-social. 2003-2006
  - **CANAL SUR RADIO**. Programa “HABLA con OLGA”. Sección relaciones personales. 2004-05
  - **RADIO BALEARES**. “Última Hora Radio”. 2003
  - **ONDA IMEFE**. “*Quédate en Madrid*”. Problemas de Pareja. 1999-2001
  - **CADENA SER**. “**El rompeolas**”, “**Aquí cabemos todos**”, “**Hoy por Hoy Madrid**”, “**Hoy por Hoy**”, “**A vivir que son dos días**” y “**La Ventana**”. 1999-2001
  - **ONDA CERO**. “**Un mundo sin barreras**”. La intervención psicológica en familias afectadas por VIH/SIDA. 1996
- **Asesora en Revistas de Divulgación**
- **Revistas** (1997-2009): Psychologies, Yo Donna, GQ, Muy Saludable, Mía, Psicología Práctica, Saber Vivir, Ragazza, QUO, Cosmopolitan, Ser Padres, Crecer Feliz, CNR, Cuerpo de Mujer, Prevenir, Revista electrónica “Área Salud, Tiempo, Psicologías para Vivir mejor, Muy Interesante, Prima, Sesenta y Más y EL PAIS Dominical.