Una oleada de violencia nos invade: delitos sexuales, bullying... En Ragazza hemos elaborado el polígrafo de la agresividad. ¿Te atreves a probarlo?

FUERA DE CONTROL

Descubre si tú o alguien de tu entorno sois agresivos por naturale

Tu amigo, tu novio, tú misma... cualquiera puede ser violento. Hoy día, como nos explica la psicóloga África Royo, la agresividad es un espectáculo y la vemos como algo normal. Pero no lo es. Existen varias teorías que explican el origen de la violencia: hay quien dice que lo llevamos en los genes, otros creen que es cuestión de aprendizaje o cultural... Detecta las claves que revelan si una persona es agresiva a través de estas cuatro pruebas. ¡Infalibles!

EL **TRAZO** QUE HABLA

La psicóloga Elisabeth Koppitz creó el test del Dibujo de la Figura Humana (DFH), para evaluar la agresividad. Coge lápiz y papel y dibuja la figura de una persona. Se considera que eres violenta si has pintado uno de estos rasgos:

•A CARA DESCUBIERTA: Fíjate si tu dibujo tiene cejas espesas, inclinadas hacia arriba y con trazo grueso; una nariz prominente, ojos súper grandes o dientes destacados respecto a la boca.

•EL CUERPO DEL DELITO: Otra señal alarmante es si tiene la cabeza, las manos o los pies muy grandes en relación con el cuerpo; los dedos de la mano largos o como palitos, o puños cerrados.

LA **LETRA** DE LA VERDAD

Según la grafología –técnica que estudia la personalidad a través de la escritura–, podemos saber si alguien es agresivo por su forma de escribir. Toma nota:

• LA LETRA T: Se la conoce como la letra de la voluntad. Denota agresividad cuando el trazo superior se realiza en forma de golpe de sable [T] o látigo [T].

• LA LETRA D: Es la letra de la razón. Indica violencia si el palo que la envuelve es anguloso y se curva hacia arriba [d].

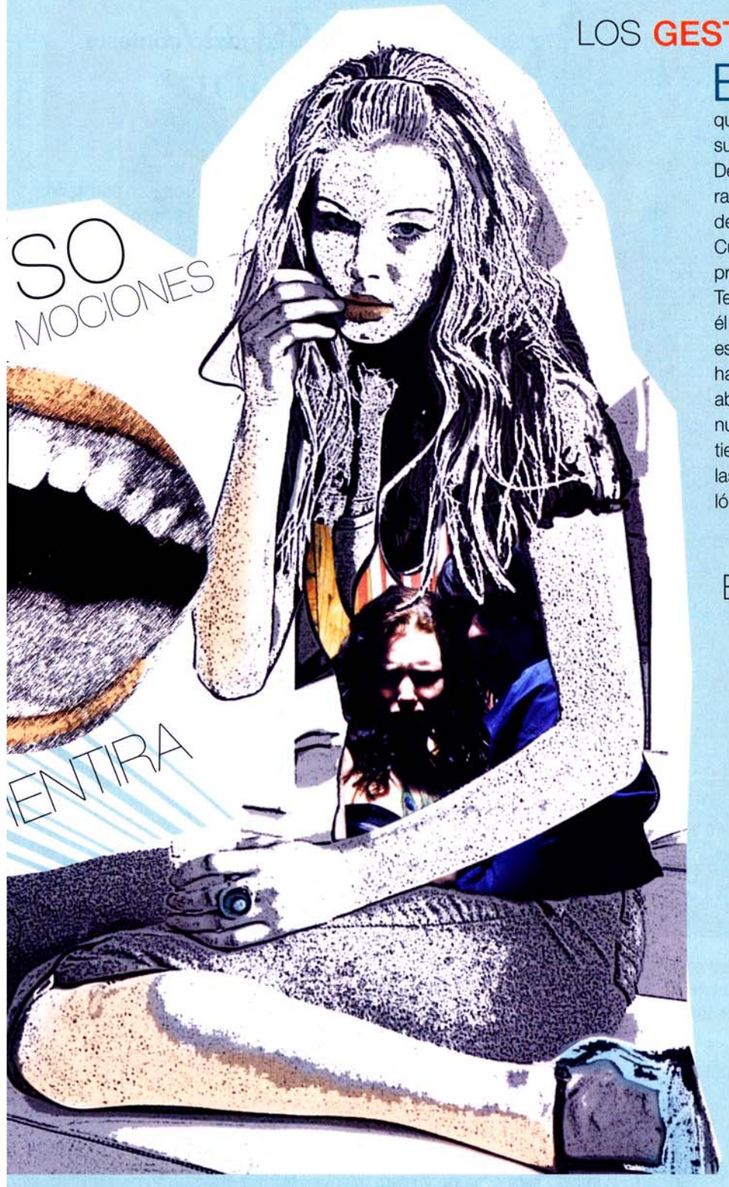
•OTROS INDICATIVOS: Tienes un puntito violento si al escribir ejerces presión, si tu escritura es ascendente o haces el punto de la letra "i" en forma de tejado [^].

"Según la Organización Mundial de la Salud, la violencia arrebata aproximadamente 850.000 vidas al año en el mundo"

LA FUERZA EN BRUTO

Existen muchos tipos de violencia: de género, sexual, callejera... Descubre los últimos datos en torno a este tema y dónde debes acudir si estás en uno de estos supuestos:

VIOLENCIA DE GÉNERO: Al cierre de esta edición, 62 mujeres habían perdido la vida a manos de su pareja. S.O.S: Servicio Atención inmediata para mujeres maltratadas (24 horas). Tel. 902 11 65 04.



LOS **GESTOS** DELATORES

El lenguaje de los gestos nunca miente. Aunque alguien quiera disimular una conducta, sus gestos le pueden traicionar. De hecho, existen algunas posturas y formas de actuar que pueden revelar cierta agresividad. Cuando conozcas a un chico, sé precavida y fíjate en sus gestos. Ten en cuenta si, cuando habláis, él repite de forma repetitiva todas estas señales: echa los hombros hacia atrás, tiene las piernas abiertas, cruza los brazos a menudo y, además, notas que mantiene los puños apretados o lleva las manos en el bolsillo del pantalón y echa la pelvis hacia delante.

EL PODER DE LA **MENTE**

Según la psicóloga Laura García Agustín, directora de Clavesalud, hay un retrato robot de un agresivo en potencia. Éste es su perfil.

•SE ENFADA POR TODO: Se bloquea ante cualquier contrariedad y reacciona de forma muy violenta.

•ES INMADURO: No sabe resolver conflictos y se siente atacado.

•TIENE BAJA AUTOESTIMA: Se considera inferior a los demás; no sabe afrontar las cosas sin perder el control y lo paga con el débil.

•NO EXPRESA SUS EMOCIONES: Le cuesta decir lo que le molesta, por lo que está a la defensiva.

•NO SE PONE EN EL LUGAR DEL OTRO: Minimiza el sufrimiento que causa, y se muestra insensible a cualquier manifestación de tristeza.

•NO SABE DECIR NO: Ni acepta una crítica. Vamos, una joyita.

BULLYING: En España, 1 de cada 4 alumnos es víctima de algún tipo de acoso en las aulas. S.O.S: •Teléfono de Ayuda al Menor de la Fundación Anar: 900 20 20 10. •Teléfono del Defensor del Menor: 91 563 44 11.

DELITOS SEXUALES: En el año 2005 se produjeron en España 192 delitos sexuales. S.O.S: Asistencia a Mujeres Violadas (CAVAS). Madrid: Tel. 91 574 01 10. Resto de España: www.violacion.org

VIOLENCIA CALLEJERA: En nuestras calles se ha incrementado los actos delictivos en un 30%. S.O.S: Ante cualquier emergencia, debes ponerte en contacto con el teléfono 112.

TEXTO: MAR RUBIO.
EXPERTOS CONSULTADOS:
Laura García Agustín, directora de Clavesalud. Tel. 91 555 41 64. www.clavesalud.es.
África Royo, psicóloga del ISEP Clinic Sant Cugat (Barcelona). Tel. 93 589 26 99. www.isepclinic.es.